

**Si un jour,  
Je pouvais courir  
Aussi vite  
Que la terre tourne,  
Je serais immobile.  
Mais, de l'essoufflement  
Qui m'étoufferait,  
Naîtra en moi  
L'envie de laisser la terre  
Tourner elle-même  
Et de m'occuper de respirer  
Paisiblement le temps  
D'être là,  
Ici et maintenant.**

Père André-Marie  
Libère ta Sagesse (tome III)