

2 Août
St Alphonse
Patron des moralistes

**Ne t'attache pas
Au souvenir des expériences
Heureuses ou malheureuses.
Leur accumulation
Ne t'apportera pas la sagesse.
Attache-toi à ce que tu vis
Aujourd'hui, à l'instant.
L'innocence libératrice
Portera ton attention
Sur ce que tu es
Au présent.
Sois là, tout entier,
Petit morceau d'univers
En quête de plénitude.**

Père André-Marie

" La Demeure " 80290 Croixrault