

3 Août
Ste Lydie

**Si aujourd'hui
La tristesse venait t'envahir,
Ne la laisse pas
Devenir en toi, isolement,
Car alors, tu t'enfermerais
Dans la douleur,
Elle deviendrait ton enfer.
La tristesse se transforme
Souvent en exclusion.
Découvrir celle des autres
Peut être libération de la tienne,
Ouverture
Et désempisonnement.**

Père André-Marie

" La Demeure " 80290 Croixrault