

4 Avril
St Isidore
Patron des laboureurs et des fermiers

**Ne cherche à immobiliser,
Aujourd'hui, quoi que ce soit,
Ni le temps, ni les choses,
Ni toi-même.**

**Tu es perpétuelle évolution,
Transformation, mutation.
Ne pas accepter ce mouvement
Serait comme de vouloir
Arrêter de respirer
Pour rester immobile.**

**Fais au contraire de chacune
De tes expirations, un acte
D'abandon au grand "Vivre".**