

4 Septembre

Tu n'as rien oublié
Des caresses des tendresses
Que la vie, par lui, te prodiguait.

Si tes pensées sont des caresses,
Elles ont la qualité
De ce que tu es.

Par elles on peut choquer,
Blessar, voler, violer.
On peut aussi guérir, cicatriser,
Calmer, palper, entendresser....

Laisse ta pensée intérieure
Devancer cette force d'aimer et de vivre
Qui en toi est plus forte
Que l'espoir de reposséder.
Seule une dépossession véritable
Pourra te conduire un jour,
Au-delà des mots, au-delà des idées,
Dans ce monde, ce rivage
Où le sourire intérieur

Est langage,
Où la vie intérieure
Est la clé de toute certitude.

Père André-Marie
Au-delà de la vie (tome I)