

5 Janvier
St Édouard

Ouvre-toi, aujourd'hui,
A cette partie de toi
Qui n'est ni ton corps
Ni tes sens.

Prends conscience
De cette partie de toi
Qui ne dort jamais,
Qui règle sans cesse
Les battements de ton cœur,
Le rythme de ta respiration.
Elle est en toi la Vie qui règne
En œuvre d'accomplissement.
Laisse-toi grandir d'elle