

Nous ne sommes en rien propriétaire,
Ni de notre vie, ni de la vie des autres,
Même de l'aimé.

Nous sommes, pour un temps,
Administrateur d'un espace de vie,
A gérer selon la situation,
Selon une hiérarchie de valeurs
Que notre liberté peut établir.
C'est toujours en fonction du présent
Que nous devons agir.

Or la souffrance de la séparation
Naît souvent d'un rappel du passé,
De désirs pour le futur.

La souffrance de ne plus l'avoir
Est de cet ordre.

C'est en recherchant à vivre paisiblement
En harmonie avec toi-même
Dans l'instant, que la sérénité s'établira.
Lorsque les conflits disparaissent,
L'autre, l'aimé, n'y perd rien.

Tu y gagneras le sentiment
De te savoir en paix,
Libéré de faux états d'âme.

Père André-Marie
Au-delà de la vie (tome III)