

13 Octobre

Combien de fois
Me suis-je arrêté
Avec respect et tendresse
Sur ma propre pensée ?
N'est-elle pas l'outil principal
Pour atteindre sûrement
Le juste but de ma vie ?

Et si, au lieu de penser,
Je m'arrêtais simplement
A laisser la vie
Etre en moi
Ce qu'elle est...

*Père André-Marie
Libère ta sagesse (tome III)*