

19 Juillet

Avant de partir,
Tu m'avais dit, du moins,
C'est ce que j'ai cru comprendre :
« Prends soin de toi... »
Alors, ravalant mes larmes,
Oubliant que c'est la nuit le jour,
Sans trop, pour le moment sourire,
Je vais tenter de t'être fidèle
Et de faire « Comme si... »

Prendre soin de moi
Sera, en refoulant mes larmes,
Alors que tu n'es plus,
D'accepter à continuer d'être
A ma façon, à ton désir,
A tes envies, à mes « en vie ».

Prendre soin de moi
Sera de vivre aujourd'hui
Car tu es là présent,
Car tu es là aimant,
A ta façon, sans mon désir.

J'ai fini par y croire
Et j'ai découvert qu'aimer
C'est prendre soin de moi.

Père André-Marie
Au-delà de la vie (tome III)