

Tente de créer en toi
Une antimémoire des émotions
Qui te font souffrir à tort.
Ne crois pas que, parce que
Tu souffres moins, tu aimes moins,
Car si aimer c'est vouloir le bien
De celui qu'on aime,
Son amour pour toi, toujours vivant,
Te veut dans le bonheur.
Si ce n'est plus de lui pour toi
Que tu dois l'attendre,
La réciproque n'est pas vraie.
Ton amour, en profondeur,
Peut toujours exister de toi pour lui.

Libère-toi de cet attachement
Qui esclavagise tes émotions
A sens unique.
Sois comme les vrais sages
Qui ne connaissent pas leur sagesse,
Les vrais humbles

Qui jamais ne parlent d'humiliations.
N'aie pas la pitié
Qui endoloriserait en toi l'amour,
Cette énergie la plus forte au monde.

Père André-Marie
Au-delà de la vie (tome III)