

24 Juillet

Il n'est pas nécessaire
De pardonner au passé.
Il n'existe plus.
Tu devrais plutôt te pardonner
De faire rentrer dans ton présent
Des souvenirs douloureux
D'un passé révolu.
Car dans ce cas,
Tu empuantes ta vie
Par souci d'avoir raison,
De garder la face
Et de sauver les « appâts-rances »

Si tu aimes la vie
Elle se chargera
De cicatriser les traces
Que des situations disparues
Ont pu laisser.
Tu seras alors libérant.

Père André-Marie - Libère ta sagesse (tome III)