

26 Mars
Ste Eugénie

**Nous forgeons notre corps
De toutes les expériences,
De toutes les nourritures
Que nous lui accordons.
Nous forgeons notre esprit
De toutes les pensées
Que nous lui offrons.
N'accueille en toi,
Aujourd'hui, rien de mal.
Détourne-toi de la laideur,
De la mesquinerie,
Tu grandiras paisiblement.**