

29 Mars
Ste Gwladys

**Si tu veux, aujourd'hui,
Vivre en compassion,
Commence par le faire
Vis-à-vis de toi-même,
Car toute la misère du monde
A des racines en toi.
Là est le plus grand obstacle
A ton évolution.
La souffrance du monde
Mérite ta compassion
Car c'est elle qui te permet
Un regard franc sur toi,
Point de départ
D'une vraie évolution.**