

31 Juillet  
St Ignace de Loyola

**Apprends à nommer  
Sans juger,  
A expérimenter sans  
T'enfermer dans l'expérience,  
A enregistrer sans  
Être esclave de ta mémoire...  
A vivre l'innocence du moment  
Sans chercher à réussir  
Mais à être en vérité  
Avec toi-même.  
De la Vie, tu ne peux  
Faire l'expérience  
Que dans l'instant.**

**Père André-Marie**

" La Demeure " 80290 Croixrault